

Mengenai Penyakit Infeksi Virus Corona Baru (COVID-19)

■Apa itu penyakit infeksi virus Corona baru?

Penyakit infeksi sistem pernapasan yang berhubungan dengan Virus Corona Baru (COVID-19). Adanya gejala seperti batuk atau demam dan ada kemungkinan akan menjadi kondisi lebih berat. Biasanya dapat menular melalui infeksi droplet atau infeksi kontak.

■Jika ada gejala berikut silahkan hubungi ke "Pusat Konsultasi bagi Pemulangan, Kontak dengan Positif Corona", atau dokter langganan

- Jika ada gejala masuk angin yang ringan seperti demam atau batuk bagi lansia atau orang yang memiliki penyakit dasar/riwayat penyakit.
- Jika ada gejala salah satunya seperti sangat lemah (merasa lemah) , susah bernapas (sesak napas) atau demam tinggi.
- Bagi yang tidak ada gejala tersebut tetapi ada gejala masuk angin yang ringan seperti demam atau batuk terus-menerus.

Akan diperkenalkan instansi medis khusus jika diduga terinfeksi virus Corona baru setelah dikonsultasi di dalam pusat konsultasi. Silahkan datang untuk konsultasi dengan memakai masker dan menghindari untuk menggunakan transportasi umum.

Daftar Pusat Konsultasi bagi Pemulangan, Kontak dengan Positif Corona

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■Loket konsultasi yang dapat digunakan dalam multibahasa

AMDA Loket Konsultasi Khusus Medis

<https://www.amdamedicalcenter.com/>



Loket konsultasi mengenai kehidupan dalam multibahasa di seluruh Jepang

(Bahasa Jepang, Bahasa Jepang mudah, Bahasa Inggris)

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html



■Informasi mengenai penyakit infeksi virus Corona baru dalam multibahasa (Bahasa Jepang mudah, Bahasa Inggris)

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

(Mengenai penyakit, bantuan ekonomi, izin tinggal, dan lain-lain)



■Pentingnya pencegahan infeksi dan memberhentikan penyebaran infeksi oleh masing-masing orang

Jika ada gejala masuk angin seperti demam, tidak masuk sekolah atau kantor.

Tindakan pencegahan yang bisa dilakukan masing-masing

- Usahakan untuk mencuci tangan dan kumur-kumur setelah pulang dari luar.
- Membersihkan tangan dan jari-jari dengan menggunakan antiseptik alkohol.
- Menghindari ruangan tertutup dengan ventilasi buruk, tempat berkerumun banyak orang dan situasi yang mendekati orang lain seperti bersuara atau berbicara dalam jarak dekat.
- Usahakan menjaga suhu yang sesuai dan ventilasi udara di kamar.
- Mengatur kehidupan sehari-hari secara teratur dan beristirahat yang cukup.
- Perhatikan untuk makanan yang gizinya seimbang dan minum air secukupnya.



Tindakan pencegahan agar tidak menyebarkan infeksi dengan cara "etika ketika batuk"

- Memakai masker jika ada gejala seperti batuk atau bersin.
- Menutup mulut dan hidung dengan tissue atau lengan baju saat ingin batuk atau bersin jika tidak ada masker.

Menerima konsultasi telepon mengenai virus Corona Baru

No. telepon

Hari dan tanggal
konsultasi

Jam : - : , hari

Kontak

Marilah Mencuci Tangan

Menggunakan sabun, mencuci dengan mengikuti petunjuk di bawah ini

<p>Persiapan sebelum mencuci tangan</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Apakah kuku sudah dipotong pendek ? ◆Apakah cincin dan jam telah dicopot ? <p>Check !</p> 		<p>Daerah yang masih ada kotoran</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆Ujung jari ◆Di antara jari ◆Di sekeliling jari jempol ◆Lengan tangan ◆Garis kerutan tangan
<p>(1) Gunakanlah sabun, menggosok telapak tangan</p>	<p>(2) Menggosok dengan memanjangkan tangan bagian atas</p>	
		
<p>(3) Ujung jari dan di antara kuku-kuku dengan hati-hati digosok</p>	<p>(4) Di antara jari-jari di cuci</p>	
		
<p>(5) Mencuci dengan memutar jari jempol dan telapak tangan</p>	<p>(6) Jangan lupa mencuci pergelangan tangan</p>	
		
<p>Di cuci jangan sampai ada sisa sabun, kemudian dikeringkan dengan menggunakan handuk yang bersih.</p>		