

新型コロナウイルス感染症について

■新型コロナウイルス感染症とは？

新型コロナウイルス（COVID-19）に関連する呼吸器感染症です。咳や発熱等の症状が出て、重篤化することがあります。一般的には飛沫感染や接触感染で感染が広がります。

■次の症状がある方は、「帰国者・接触者相談センター」またはかかりつけ医にご相談ください

- 高齢者や基礎疾患のある方で発熱や咳などの比較的軽い風邪の症状がある
- 強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）、高熱等の強い症状のいずれかがある
- 上記以外の方で発熱や咳など比較的軽い風邪の症状が続く

相談の結果、新型コロナウイルスの感染の疑いのある場合には、専門の医療機関を紹介します。マスクを着用し、公共交通機関の利用を避けて受診してください。

帰国者・接触者相談センターの一覧

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryuu/covid19-kikokusyasessyokusya.html



■多言語で相談できる窓口

AMDA 医療専門相談窓口

<https://www.amdamedicalcenter.com/>



全国の多言語生活相談窓口

（日本語・やさしい日本語・英語）

http://www.clair.or.jp/j/multiculture/association/consultation_list.html



■新型コロナウイルスについての多言語の情報（やさしい日本語・英語）

<http://www.clair.or.jp/tabunka/portal/info/contents/114517.php>

（病気について、経済的な支援について、在留資格について、その他）



■一人ひとりの感染予防と拡大防止が大切です

発熱等の風邪の症状が見られるときは、学校や会社を休んでください。

個人が行う予防対策

- 外から帰ったら手洗い・うがいに努める
- アルコール消毒を使って手や指を消毒する
- 換気の悪い密閉空間・人が多く集まる密集場所・間近で会話や発声をする密接場面を避ける
- 室内の適度な湿度、換気に努める
- 規則正しい生活を送り、休養を十分にとる
- バランスのとれた食事と適切な水分の補給に気をつける



「咳エチケット」による感染拡大の防止対策

- 咳、くしゃみの症状があるときはマスクをする
- マスクがないときは、咳、くしゃみをするときは口と鼻をティッシュや袖などで覆う



新型コロナウイルスについての電話相談を受け付けています

電話番号

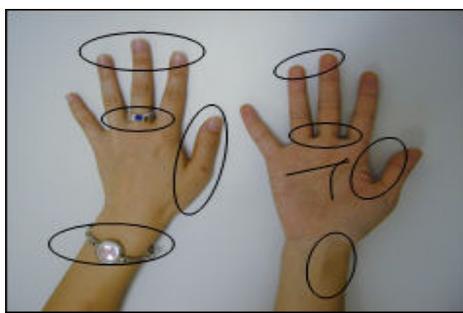
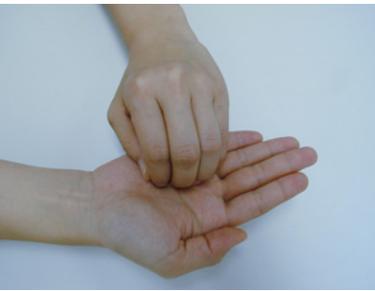
受付日時

曜日 時 分 ~ 時 分

問合せ先

手を洗いましょう。

石鹸を泡立て、以下の手順で洗いましょう。

<p>手洗い前の準備</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆爪は短く切っていますか？ ◆時計や指輪をはずしていますか？ <p>Check!</p> 		<p>汚れが残りやすいところ</p> <ul style="list-style-type: none"> ◆指先 ◆指の間 ◆親指の周り ◆手首 ◆手のしわ
<p>(1) 石鹸を泡立て、手のひらをよくこする</p>	<p>(2) 手の甲をのばすようにこする</p>	
		
<p>(3) 指先・ツメの間を念入りにこする</p>	<p>(4) 指の間を洗う</p>	
		
<p>(5) 親指と手のひらをねじり洗いする</p>	<p>(6) 手首も忘れずに洗う</p>	
		
<p>石鹸を洗い流し、清潔なタオルで拭き取って乾かす</p>		