F ဆေးကုသမှု

Fဆေးကုသမှု ထိပ်သို့

1 ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်း

1-2 ဆေးကုသမှုခံယူရန်

ဂျပန်နိုင်ငံ၌ဆေးကုသရာတွင်နိုင်ငံခြားဘာသာစကားတတ်ကျွမ်းနားလည်သောဆရာဝန်နှင့်ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းမှာအလွန်ပင်နည်းပါးလှသည်။ထို့ကြောင့်ဂျပန်စကားနားလည်သူနှင့်အတူတကွသွားရန်။

ဘာသာရေးကြောင့် နေရေးထိုင်ရေးနှင့် ဆေးကုသမှုပေါ် အကန့်အသတ်ရှိသည့်အခါနှင့် ဓါတ်မတည့်သော ဆေးနှင့်အစာများရှိပါက ကောင်တာတွင်(သို့)သူနာပြုထံကြိုတင်ပြောပြရန်။

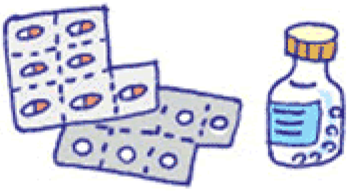
(1)ဆေးကုသရာတွင်လိုအပ်သောအရာများ

ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်ကိုဆေးခန်း(သို့) ဆေးရုံသွားချိန်တွင်ယူဆောင်သွားပါက ကုန်ကျစရိတ်၏ အနည်းငယ်သာ ပေးဆောင်ရုံနှင့် ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်သည်။ အာမခံကတ်ကိုယူမဆောင်သွား(သို့) အာမခံဝင်မထားပါက ကုန်ကျစရိတ်အားလုံးကို ပေးဆောင်ရပေမည်။အလွန်ပင်ကုန်ကျလိမ့်မည်ဖြစ်ပါသည်။

ထို့အပြင် နေထိုင်ခွင့်ကတ်ပြား၊ အထူးရာသက်ပန်ထိုင်ခွင့်ထောက်ခံစာ၊ နိုင်ငံကူးလက်မှတ်စသည့် သက်သေခံအထောက်အထား ယူဆောင်သွားသင့်သည်။ သောက်နေသောဆေးရှိပါက ၎င်းဆေးပါယူဆောင်သွားရန်။

ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့်ပတ်သက်၍ 4 အများပြည်သူဆိုင်ရာကျန်းမာရေးအာမခံ၊ 4-2 ကျန်းမာရေးအာမခံ(3)၊ 4-3 ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံ(3)တွင် လေ့လာနိုင်ပါသည်။

1 ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်	2 နေထိုင်ခွင့်ကတ်ပြား(သို့) နိုင်ငံကူးလက်မှတ်	3 ယခုသောက်နေသောဆေးစသည့်	4 ဆရာဝန်၏ မိတ်ဆက်စာ(ရှိရင်)



(2) ဆေးခန်းဖွင့်ချိန်

ဆေးခန်းဆေးရုံဆေးဌာနပေါ် မူတည်ပြီးကွဲပြားခြားနားသည်။ပုံမှန်အားဖြင့်တနင်္လာမှသောကြာနေ့၏နံနက်ပိုင်းနှင့်ညနေခင်းပိုင်း စနေနေ့၏နံနက်ပိုင်းတွင်ဖွင့်ပါသည်။တနင်္ဂနွေနေ့နှင့်အစိုးရရုံးပိတ်ရက်များတွင်အများအားဖြင့်ပိတ်လေ့ပိတ်ထရှိပါသည်။ ထို့ကြောင့်ကြိုတင်ဖုန်းဆက်မေးမြန်းပါ။ဖွင့်ပိတ်ချိန်လွန်၍ဆေးခန်းသွားလိုပါက

2-2 အရေးပေါ် -ညပိုင်းပိတ်ရက် ကိုကြည့်ပါ။

ဥပမာ

	月(げつ) Mon	火(か) Tue	水(すい) Wed	木(もく) Thu	金(きん) Fri	土(ど) Sat	日(にち) Sun
午前(ごぜん) morning	○	○	○	○	○	○	×
午後(ごご) afternoon	○	○	○	×	○	×	×

ဆေးရုံ၏အပေါက်ဝတွင်ဖွင့်ပိတ်ချိန် ဇယားကိုချိန်ထားပါသည်။Xကပိတ်ရက်ဖြစ်သည်။ဥပမာ။ ။ဤဇယားမှာကြာသပတေးနေ့နှင့် စနေနေ့၏ ညနေခင်း၊ တနင်္ဂနွေနေ့က ပိတ်ရက်ဖြစ်သည်။

အစိုးရရုံးပိတ်ရက်တွင်ပိတ်သည်။

(3)ဆေးရုံဆေးခန်းနှင့်ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းကိုရှာဖွေနည်း

ကိုယ်နေထိုင်သောပတ်ဝန်းကျင်မြို့နယ်မှ ထုတ်ဝေသော ကြေငြာစာစောင်၊ အင်တာနက်၊ ဖုန်းစာအုပ်များမှ တဆင့်ရှာဖွေနိုင်ပါသည်။ အိမ်နီးနားချင်းကိုလည်းမေးနိုင်ပါသည်။

ဂျပန်စကားနားမလည်မကျွမ်းကျင်သူများ အဖို့ မိမိပတ်ဝန်းကျင်တွင်ရှိသောနိုင်ငံတကာကူးလူးဆက်ဆံရေးအဖွဲ့နှင့် ဆွေးနွေး တိုင်ပင်ပြီးနိုင်ငံခြားဘာသာစကားနားလည်သော ဆေးရုံများကို ရှာဖွေ၊ မိတ်ဆက်ခြင်းများ ခံယူနိုင်ပါသည်။

ဂျပန်စကားအခက်အခဲရှိသူများအောက်တွင်ဖော်ပြထားသောဖုန်းနံပါတ်များမှာသို့ဆက်သွယ်နိုင်ပါသည်။

NPO အဖွဲ့အစည်း AMDA နိုင်ငံတကာဆေးကုသမှုသတင်းဌာန
နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့် ဆေးကုသမှုခံယူနိုင်သော ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းကို မိတ်ဆက်ခြင်းနှင့် ဆေးကုသခြင်းနှင့် ပြုစုစောင့်ရှောက်မှုစနစ်ကို ရှင်းပြခြင်း ကို ဆောင်ရွက်ပေးနေသည်။

တိုကျိုမြို့		
နိုင်ငံခြားဘာသာစကားဖြင့်ကုသလို့ရသောဆေးကုဌာနနှင့်ဂျပန်၏ဆေးကုသမှုစနစ်ကိုဘာသာစကားအမျိုးမျိုးဖြင့်ရှင်းပြသည်။		
တိုကျိုကျန်းမာရေးစင်တာ (ဟီမဝရီ) TEL 03-5285-8181	ဘာသာစကား	အင်္ဂလိပ်၊တရုတ်၊ကိုရီးယား၊ထိုင်း၊စပိန်...နေ့စဉ်၉း၀၀မှ၂၀း၀၀

F ဆေးကုသမှု

Fဆေးကုသမှု ထိပ်သို့

အရေးပေါ်စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု TEL 03-5285-8185	ဘာသာစကား	အင်္ဂလိပ်၊တရုတ်..တနင်္လာမှသောကြာ ၁၇း၀၀မှ နောက်နေ့မနက် ၀၉း၀၀ ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊အစိုးရပိတ်ရက် ၉း၀၀မှ နောက်နေ့မနက် ၀၉း၀၀ တောင်ကိုရီးယား-ကိုရီးယား၊ ထိုင်း၊ စပိန်.. တနင်္လာမှသောကြာ ၁၇း၀၀မှ ၂၀း၀၀ ၊ စနေ၊ တနင်္ဂနွေ၊အစိုးရပိတ်ရက် ၉း၀၀မှ ၂၀း၀၀ ※ဖုန်းစကားပြန်ဝန်ဆောင်မှု(ဆေးရုံသွားပြချိန်နှင့် ဆေးကုသမှုခံယူချိန်သာ)
တိုကျိုမြို့ဆေးကုဌာနဝန်ဆောင်မှု(ဟိမဝရီ) https://www.himawari.metro.tokyo.jp/qq13/qqport/tomintop/ မှနိုင်ငံခြားဘာသာအသုံးပြုနိုင်သောဆေးရုံကိုရှာနိုင်သည်။		

NPOအဖွဲ့အစည်း Services for the Health in Asian and African Regions (SHARE)		
နိုင်ငံခြားသားများအတွက် အခမဲ့ကျန်းမာရေးဆွေးနွေးနိုင်ပါသည်။		
နိုင်ငံခြားသားကျန်းမာရေးဆွေးနွေးမှု TEL 050-3424-0195(တိုက်ရိုက်)	ဘာသာစကား	ဂျပန်၊အင်္ဂလိပ်...တနင်္လာမှသောကြာ ၁၀း၀၀မှ၁၇း၀၀ ဂျပန်ရောက်နိုင်ငံခြားသားများ၏ကျန်မာရေးအပြင်ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်ဆဲနိုင်ငံ၏ အေအိုင်ဒီအက်စ်ရောဂါ၊ထိုင်းကိုအစပြုပြီးနိုင်ငံရပ်ခြားများ၏ဆေးကုသမှုကျန်မာရေး အချက်အလက်များရရှိနိုင်သည်။
ထိုင်းဘာသာအေအိုင်ဒီအက်စ်ဆွေးနွေးမှု TEL 080-3791-3630	ဘာသာစကား	ထိုင်း...ကြာသပတေး ၉း၀၀မှ၁၆း၀၀၊စနေ ၁၇း၀၀မှ၂၂း၀၀ တဝမ်(ဂျပန်ရောက်ထိုင်းလူမျိုးများ၏ကျန်းမာရေးစောင့်ရှောက်မှုအဖွဲ့)

NPOအဖွဲ့အစည်း　ASIAN PEOPLE'S FRIENDSHIP SOCIETY(A.P.F.S)		
ဆေးကုသမှု၊ပညာရေး၊အခွန်၊မတော်တဆထိခိုက်ဒဏ်ရာများအပြင်အခြားသောနေရေးထိုင်ရေးနှင့်ဆိုင်သောအခက်အခဲဆွေးနွေးမှုများလက်ခံသည်။		
ဆွေးနွေးမှုအတွက်ကြိုတင် ဖုန်းဆက်ရန်လိုအပ်သည်။ TEL 03-3964-8739 (တနင်္လနေ့မှ သောကြာနေ့အထိ ၁၁း၀၀မှ၁၈း၀၀)	ဘာသာစကား	အင်္ဂလိပ်၊တရုတ်၊ကိုရီးယား၊ဖိလစ်ပိုင်၊ပြင်သစ်၊မြန်မာ၊ဘင်္ဂါလီ၊အူရဒူ၊အီရန် ဆွေးနွေးရန်နေ့ - စနေနေ့ (တစ်ပတ်ခြား) ၊ ကြားရက် (နေ့စဉ်) (တခြားနေ့များတွင်ဆွေးနွေးလိုပါကရုံးတာဝန်ရှိသူနှင့်ညှိနိုင်းပါ)