



### 3 ဆေးဆိုင်

ရောဂါဝေဒနာပျောက်ကင်းရန်ဆေးသောက်ရမည်။ဆေးသောက်ရာတွင် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးရှိသဖြင့် သတိထားသောက်ပါ။ ဒီနေရာတွင် ဆေးစာရွက်၊ဆေးဝယ်နည်း၊အသုံးပြုပုံကိုမိတ်ဆက်ပေးမည်။

#### 3-1 ဆေးဌာန၊ ဆေးစပ်ဌာန၊ ဆေးဆိုင်(drug store)၏ကွဲပြားချက်

ဂျပန်နိုင်ငံတွင်ဆေးဌာန၊ ဆေးစပ်ဌာန(ဆိုင်)၊ ဆေးဆိုင်(drug store)ရှိသည်။ ၎င်းတို့၏ကွဲပြားချက်မှာအောက်ပါအတိုင်းဖြစ်သည်။

|                      |   |
|----------------------|---|
| ဆေးဌာန               | ဆေးရောင်းသည်။   |
| ဆေးစပ်ဌာန(ဆိုင်)     | ဆေးရောင်းသည် ထိုအပြင်ဆရာဝန်၏ဆေးစာအတိုင်းဆေးစပ်ပေးသည်။                       |
| ဆေးဆိုင်(drug store) | ဆေးအပြင်ကျန်းမာရေးအသုံးအဆောင်ပစ္စည်း၊နေစဉ်သုံးပစ္စည်း၊အလှကုန်များရောင်းသည်။ |

#### 3-2 ဆေးဝယ်နည်း

ဆေးဌာနနှင့်ဆေးဆိုင်တွင်ခေါင်း၊ခါး၊ဗိုက်နာပျောက်ဆေး၊ချောင်းဆိုးပျောက်ဆေးများဝယ်နိုင်သည်။ကျန်းမာရေးအာမခံအသုံးမပြုနိုင်သဖြင့်ကုန်ကျငွေမှာကိုယ်တိုင်ပေးရမည်။

ဆရာဝန်ထံမှ ရရှိသည့် ဆေးစာဖြင့် ဆေးဝယ်ရမည့်အခါ ဆေးစပ်ဌာန(ဆိုင်)သို့ သွားရမည်။ ကျန်းမာရေးအာမခံ ထားပါက အာမခံအသုံးပြုနိုင်ပြီး ကုန်ကျစရိတ်၏ အချို့ကိုသာ ပေးဆောင်သည်။ အထူးသတိမှတ်ခြင်းမရှိပါက ဆေးစာ၏သက်တမ်းသည် ထုတ်သည့်ရက်အပါအဝင် ၄ရက်သာဖြစ်သည်။ သက်တမ်းထက်ကျော်လွန်ပါက နောက်တစ်ခေါက် ဆေးခန်းသို့ပြန်ပြပြီး ဆေးစာပြန်ထုတ်ရမည် ဖြစ်သည်။ ယခင်အသုံးပြုသောဆေးနှင့်တူညီသောဆေးကို ထပ်မံဝယ်ယူလိုပါက ဆရာဝန်၏ဆေးစာမရှိပါကဝယ်လို့မရပါ။



### 3-3 ဆေး၏အသုံးပြုနည်း

ဆေးဌာန၊ဆေးဆိုင်တွင် ဆေးသောက်သုံးနည်း၊ သောက်သုံးရာမှာ သတိထားသင့်သည့်အချက်နှင့် ဘေးထွက်ဆိုးကျိုးတို့ကို မေးမြန်းရှင်းပြခြင်းခံယူနိုင်သည်။ သို့သော်ဆေးဆိုင်တွင်စကားပြန်မရှိသောသောကြောင့် ဂျပန်စကားနားလည်သူနှင့်အတူသွားဝယ်ပါ။ ဝယ်ထားသောဆေးအသုံးပြုနည်းကို နိုင်ငံခြားဘာသာဖြင့် ရှင်းပြနိုင်ခြင်း မရှိသောကြောင့် နားမလည်လျှင် နားလည်သူအား ဘာသာပြန်ခိုင်းပါ။