



4-3 ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံ

(1)အာမခံထားရမည့်သူ

ကျန်းမာရေးအာမခံထားခြင်းမရှိသူသည် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံထားရမည်။ နေထိုင်သူအခြေခံစာရင်းမှာ စာရင်းဝင်ထားသော နိုင်ငံခြားသားသည် ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်ထားခြင်းမရှိပါက ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံထားရမည်။ နေထိုင်ခွင့် ဥပဒေအောက်ဖြစ်သော်လည်း ဥပဒေအထက်ကျော်လွန်၍ နေထိုင်သွားနိုင်သည်ဟု ယူဆနိုင်လျှင် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေး အာမခံ ထားရမည်ဖြစ်သောကြောင့် သတိထားရမည်။ သို့သော် ဂျပန်နှင့် လူမှုဖူလုံရေးသဘောတူညီချက် ချုပ်ဆိုထားသည်နှင့်အညီ နိုင်ငံသားသည် လူမှုဖူလုံရေးစနစ် ၂မျိုးထပ်ပင်ခြင်းကို ရှောင်ရန် ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံထားရန် မလိုအပ်သည်အခါများလည်းရှိသည်။ (ဂျပန်တွင်ကုသမှုကုန်ကျငွေကို ပေးဆောင်ရန် အတွက် ကျန်းမာရေး အာမခံသွင်းထားကြောင်းထောက်ခံစာလိုအပ်ပါသည်။)အသေးစိတ်ကို ဂျပန်ပင်စင်အဖွဲ့ စာမျက်နှာတွင်ကြည့်ပါ။

<https://www.nenkin.go.jp/>

(2) အာမခံထားနည်း

နေထိုင်သည့် မြို့နယ်၏ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံကောင်တာမှာ လျှောက်ပါ။

လိုအပ်သောစာရွက်	နေထိုင်သူမှတ်တမ်း
	နေထိုင်ခွင့် ဥပဒေအောက်ရှိသူသည် ဥပဒေအထက်ကျော်လွန် နေထိုင်ခွင့်ရကြောင်းကို သက်သေပြနိုင်သောစာရွက်စာတမ်း (ကျောင်းဝင်ခွင့်၊ကျောင်းတက်နေကြောင်းထောက်ခံစာ)

(3)အာမခံကတ်ပြား (ကျန်းမာရေးအာမခံထားသူထောက်ခံစာကတ်ပြား)

အာမခံထားလျှင် "အာမခံကတ်" ထုတ်ပေးလိမ့်မည်။ ထိုကတ်သည် အာမခံထားကြောင်း သက်သေပြ ပေးသဖြင့် သေသေချာချာသိမ်းထားပါ။ ထိုကတ်တွင် အာမခံထားသူ၏ နေရပ်လိပ်စာ၊ နာမည်ကို ဖော်ပြထားသည်။ အာမခံကတ်ကို ကုသမှု ခံယူလျှင် ကောင်တာတွင် ပြပါ။ ပြည်တွင်းခရီးသွားလျှင် ယူဆောင်သွားပါ။ အာမခံကတ်ပြားကို ငှားခြင်း၊ ရောင်းခြင်းမပြုလုပ်ဆောင်ရန်။

(4) ဆေးကုသမှုအဖွဲ့အစည်းတွင် ပေးဆောင်ရမည့် ဆေးကုသမှု၏ကုန်ကျငွေပမာဏ

ရောဂါဝေဒနာကိုကုသလျှင်၃၀%သာပေးဆောင်ရမည်။ သို့သော်အသက်၇၀မှ၇၄နှစ်ပုဂ္ဂိုလ်များသည်ဝင်ငွေပေါ်မူတည်ပြီး ၂၀%မှ၃၀%ပေးရမည်ဖြစ်သည်။ အသက်၇၅နှစ်မှတက်မနေရပညာရေးမတိုင်မီအတွင်းကလေးငယ်များသည်၂၀%ပေးဆောင်ရသည်။

ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



F ဆေးကုသမှု

▣ Fဆေးကုသမှု ထိပ်သို့

•ကျန်းမာရေးအာမခံ(အာမခံထားသူ၊ အာမခံထားသူ၏အိမ်ထောင်ဖော်)၏ပေးရမည့်ငွေ

မသင်မနေရပညာရေးမတိုင်မီ	ဝင်ငွေများ၊ပုံမှန်၊နည်းသူ	၂၀%
ဘွဲ့ရပြီး-၆၉နှစ်	ဝင်ငွေများ၊ပုံမှန်၊နည်းသူ	၃၀%
၇၀နှစ်မှ၇၄နှစ်	ယခုဝင်ငွေများ	၃၀%
	ဝင်ငွေပုံမှန်၊နည်းသူ	၂၀%

မှတ်ချက်။ ။ ၇၅နှစ်အထက်(၆၅-၇၄နှစ်ရှိသူအနက် သက်မှတ်ထားသောမသန်စွမ်းခြင်းရှိသူ) သည်

ဒုတိယပိုင်းသက်ကြီးရွယ်အိုကျန်းမာရေးစနစ်နှင့်သာ ဆိုင်သည်။

(5)အာမခံပေးဆောင်ငွေ

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံထားသူသည်အာမခံငွေအားမသွင်း၍မရပါ။

အာမခံပေးဆောင်ငွေကို ဘဏ်မှတစ်ဆင့် ပေးသွင်းနိုင်သည်။ မြို့နယ်ရုံးမှ ပို့လာသော ပေးဆောင်ရန်စာရွက်ကိုငွေလွှဲဌာန၊ရုံးသို့ တိုက်ရိုက် ယူဆောင်လာပြီး ပေးဆောင်သည့်နည်းအပြင် ဘဏ်မှတစ်ဆင့် ငွေလွှဲဖြင့်သွင်းသည့်နည်းလည်းရှိပါသည်။ ပေးဆောင်ငွေ လာကောက်သည့် အခါမျိုးလည်းရှိသည်။

သွင်းရမည့်အာမခံငွေပမာဏသည် မြို့နယ်အလိုက်ကွဲပြားပြီး နှစ်စဉ်ဝင်ငွေမိသားစုဝင်အပေါ်မူတည်ပြီး သတ်မှတ်သည်။ ဂျပန်သို့ရောက်ရှိ သောပထမနှစ်တွင် ဝင်ငွေမရှိသောကြောင့် အနိမ့်ဆုံးငွေသွင်းရသော်လည်း ဒုတိယနှစ်မှစပြီး အပြောင်းအလဲရှိသည်။ အသက်၄၀အထက်မှ ၆၅နှစ်မပြည့်သူသည် ပြုစု စောင့်ရှောက်မှု အာမခံပါ ပူးတွဲပေးဆောင်ရမည်။ [\(I တခြားသော ပြုစုစောင့်ရှောက်ရေး 2-1 တွင်ကြည့်ရန်\)](#)

အာမခံပေးဆောင်ငွေမဆောင်ပါက အာမခံကတ်ပြားကို ပြန်အပ်ရပြီး ထို့အစား အာမခံဝင်ထားခြင်းထောက်ခံစာကို ထုတ်ပေးသည်။ အာမခံပေးဆောင်ငွေမဆောင်သည့်ကာလတွင်း ဆေးကုသမှုကုန်ကျငွေအားလုံးကို ပေးဆောင်ရမည်။ (ပေးဆောင်ငွေပေးဆောင်ပြီးမှ စိုက်ထားသည့်ကုသမှုကုန်ကျစရိတ်ကို မြို့နယ်ရုံးတွင် တောင်းခံပါ။) ပေးဆောင်ငွေ မဆောင်ပေးပါက ပိုင်ဆိုင်မှုကို သိမ်းယူရသည့်အခါမျိုးရှိသည်။ ထို့ကြောင့် ပုံမှန်ပေးဆောင်ပါ။ သဘာဝဘေး၊ အလုပ်လက်မဲ့ဖြစ်ခြင်း၊ ဒေါ်လီခံခြင်း အစရှိသည့်တို့ကြောင့် ငွေမသွင်းနိုင်ပါက အာမခံကြေးပေးဆောင်ခြင်းမှ ကင်းလွတ်ခွင့်ပေး၊ စောင့်ဆိုင်းပေးသည့်အခါမျိုးလည်းရှိသည်။ မြို့နယ်ရုံးမှ တာဝန်ရှိသူနှင့် ဆွေးနွေးပါ။

ဘာသာစကားပေါင်းစုံနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



F ဆေးကုသမှု

F ဆေးကုသမှု ထိပ်သို့

(6) ကျန်းမာရေးအာမခံ၏ အာမခံငွေအမျိုးအစားနှင့် အကြောင်းအရာ

အုပ်စုခွဲ	အာမခံငွေအမျိုးအစား
ဈေးနှုန်းဒါဏ်ရာရရှိရန်	
ကျန်းမာရေးအာမခံကတ်ပြားဖြင့် ဆေးကုသမှုခံယူသည့်အခါ	ဆေးကုသစရိတ် ဆေးရုံတက်စဉ်စားသောက်စရိတ် → ဆေးရုံတက်စဉ်နေထိုင်ကုန်ကျစရိတ် အာမခံဘောင်အပြင်ဆေးကုသစရိတ် အိမ်တိုင်ရာရောက်ပြုစောင့်ရှောက်စရိတ်
အာမခံကတ်ပြားမရှိသောကြောင့် ဆေးကုသစရိတ်စိုက်ရမည့်အခါ	ဆေးကုသစရိတ် → ဈေးနှုန်းမြင့်ဆေးကုသစရိတ် ဈေးနှုန်းမြင့်ပြုစောင့်ရှောက်ဆေးကုသစရိတ်
အရေးပေါ်အခြေအနေလူနာသယ်သည့်အခါ	→ လူနာသယ်စရိတ်
မီးဖွားသည့်အခါ	→ နို့စို့ကလေးပြုစောင့်ရှောက်ငွေ
သေဆုံးသည့်အခါ	→ သင်္ဂြိုဟ်စရိတ်

(7) အကြောင်းကြားရန်လိုအပ်သည့် အခြေအနေများ

ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်ထားသူသည် နတ်ထွက်ခြင်းကို အကြောင်းမကြားဘဲ နတ်ထွက်၍မရနိုင်ပါ။ အလုပ်ဌာနတွင် ကျန်းမာရေးအာမခံဝင်သည့်အခါ ၁၄ရက်အတွင်း မြို့နယ်ရုံး၏ ပြည်သူ့ကျန်းမာရေးအာမခံနှင့် သက်ဆိုင်သည့်ကောင်တာသို့ အကြောင်းကြားပါ။ အာမခံကတ်ပြားကို ပျောက်ဆုံးပျက်စီး၊ ကလေးမွေးဖွား၊ အိမ်ထောင်ဦးစီးပြောင်း၊ အာမခံထားသူသေဆုံးသည့်အခါ ၁၄ရက်အတွင်း အကြောင်းကြားရမည်။

အိမ်လိပ်စာပြောင်းလဲသွားသည့်အခါမှာလည်း အကြောင်းကြားရမည်။ လိပ်စာမပြောင်းခင်က နေသည့်မြို့နယ်၏ မြို့နယ်ရုံးသို့ အာမခံကတ်ပြားကိုယူဆောင်သွားပြီး လိပ်စာပြောင်းခြင်းကို အကြောင်းကြားပါ။ လိပ်စာအသစ်ရှိသည့်မြို့နယ်ရုံးသို့ ပြောင်းလာပြီး ၁၄ရက်အတွင်း အကြောင်းကြားရမည်။

ပြည်ပသို့ ထွက်ခွာလျှင်အာမခံကတ်၊ တံဆိပ်တုံး (ရှိသူ)၊ နေထိုင်ခွင့်ကတ်နှင့်အထူးသက်တမ်းပေးစာအထောက်အထား၊ လေယာဉ်လက်မှတ်ကိုယူဆောင်အကြောင်းကြားပြီးပြည်ပထွက်ခွာကြောင်းကိုအကြောင်းကြားပါ။ (၁နှစ်မပြည့်သောတိုတောင်းသောပြည်ပထွက်ခွာသူသည်ပုံမှန်အားဖြင့်မလိုအပ်ပါ။) မိမိနေထိုင်သောမြို့နယ်တွင် မှတ်တမ်းတင်ထားသည့်ကာလအတွင်း နိုင်ငံခြားသို့ ထွက်ခွာသော်လည်း ကျန်းမာရေးအာမခံပေးဆောင်ရမည်ဖြစ်သည်။