

# သာသာစကားပေါင်းစုနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သာသာဝဘေးအန္တရယ်

► P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သာသာဝဘေးအန္တရယ်တိပ်သု

## 2 သာသာဝဘေးအန္တရာယ်နှင့်ကြံတွေ့လျှင်

### 2-6 ဘေးအန္တရာယ်နှင့်ပတ်သက်သောအချက်အလက်များရယူခြင်း

မိုးလေဝသဘေးမှုကာဂွယ်ရန် မိုးလေဝသွာနမှ ပေးပို့သောမိုးလေဝသ သတိပေးချက်နှင့်သတင်းကို သေချာနားထောင်ရန်။ ငါးသတင်းသည်နေ့စဉ်ထုတ်လွှုံးပြီး တို့ဖြူရေးပို့အင်တာနက်မှတာဆင်ရရှိနိုင်ပါသည်။ မှန်တိုင်းနှင့်မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းနိုင်သည့်အခါ များသောအားဖြင့် တို့နှင့် ရေးပို့၏ မိုးလေဝသသတင်းမှ ဘေးအန္တရာယ်ရှိမရှိ ကြံတင်သိရှိနိုင်သည်။

#### (1)ရေးပို့တို့မှ "သတိပေးသတင်း" "အရေးပေါ်သတင်း" "အချက်အလက်ရယူခြင်း

"သတိပေးသတင်း"သည်ဘေးဖြစ်နိုင်ကြောင်းသတင်းဖြစ်ပြီး "အရေးပေါ်သတင်း"သည်ကြီးမားသောဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းအသိပေးသော သတင်းဖြစ်သည်။ အရေးပေါ်သတင်းသည် လွန်စွာသတိထားရန်လိုသည်နှင့်သော သတိပေးခြင်းဖြစ်သည်။ သတိပေးသတင်းကြောင့် ဘာမှမဖြစ်ဟုးနိုင်ဟု မပြောနိုင်ပါ။ ထိုကြောင့်တို့ရေးပို့ကိုနားထောင်ပြီးကြံတင်ပြင်ဆင်မှုများလုပ်ရမည်ဖြစ်သည်။

#### အရေးပေါ်သတင်း

မိုးကြံးအရေးပေါ်သတင်း	မိုးသည်းထန်စွာရွာသွန်းမှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြံးဖြတ်ပြီးကြောပေးမှုဖြစ်သည်။ ထိုဘေးအန္တရာယ်များမှာရေးကြီးမှုနှင့် ပြောပြီးဖြစ်သည်။
ရေးကြံးမှုအရေးပေါ်သတင်း	မိုးကြံးအချက်ရည်မိုးနှင့်အရည်ပျော်မှုကြောင့်ရောင်းရေဂျုံကြံးမားသောဘေးဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြံးအတိ ကြောပေးခြင်းဖြစ်သည်။ငါးကြောင့်ဖြစ်သောကြံးမားသောဘေးအန္တရာယ်များမှာရောင်းရေဂျုံခြင်းကြံးတိုက်တားခြင်း၊ တာပြုခြင်းအစရှိသောဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်သည်။ ထိုကြောင့်ရောင်းရေဂျုံသည်ဟုဆိုထားပါက ထိုသတ်မှတ်ထားသောရောင်း၏ရေးကြံးမှုအရေးပေါ်သတင်းကိုထုတ်ပြန်ပေးသည်။
သည်းထန်စွာနှင့်ကြောပြုခြင်းအရေးပေါ်သတင်း	သည်းထန်စွာနှင့်ကြောပြုခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြံးဖြတ်ပြီးကြောပေးမှုဖြစ်သည်။
လေမှန်တိုင်းအရေးပေါ်သတင်း	လေမှန်တိုင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြံးဖြတ်ပြီးကြောပေးမှုဖြစ်သည်။



# သာသာစကားပေါင်းစုနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရယ်

► P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရယ်တိပ်သုံး

နှင့်မှန်တိုင်းအရေးပေါ်သတ်း	နှင့်တိုင်းတိုက်ခတ်ပြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကဲညာမှဖြစ်သည်။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့်ဖြစ်သောဘေးအန္တရာယ်အပြင်နှင့်ကျမှုကြောင့်အမြဲးဝေးပြင်းဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကဲညာပေးသည်။(နှင့်+လေပြင်း)မဟုတ်ပဲသည်းထန်စွာနှင့်ကျမြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကဲပြောပေးမှုကိုနှင့်မှန်တိုင်းအရေးပေါ်သတ်းဟုင်းသည်။
လျှင်းလှုံးအရေးပေါ်သတ်း	ရေလှိုင်းကြိုခြင်းများကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကော်မှုဖြစ်သည်။ရေလှိုင်းကြိုးနှင့် လျှင်ကြောင့်ဖြစ်သောဆူနာမီသည်လုံးဝမတူညီပါ။
ဒီဇရေအရေးပေါ်သတ်း	မှန်တိုင်းနှင့်လော်အားနည်းရပ်ဝန်းကြောင့် ဒီဇရေတက်မှုဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကဲညာပေးမှုဖြစ်သည်။

### သတိပေးသတ်း

မိုးကြီးနိုင်ကြောင်းသတိပေးသတ်း	မိုးသည်းထန်စွာရွာသွားမှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကဲညာပေးမှုဖြစ်သည်။ ထိုဘေးအန္တရာယ်များမှာရေကြီးမှုမြေပြီးမှတ်ဖြစ်သည်။မိုးရပ်စဲသွားသော်လည်းကော်မြေပြီးမှုဖြစ်နိုင်ခြေရှိပါကသတိပေး သတ်းကိုဆက်လက်ထုတ်လွှဲပေးသည်။
--------------------------------	---



# သာသာစကားပေါင်းစုနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရယ်

► P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သဘာဝဘေးအန္တရယ်တိပ်သု

ရေကြီးမှုသတိပေးသတင်း	မိုးကြီးအခါန်ရည်မိုးနှင်းအရည်ပျော်မှုကြောင့်ရောင်းရေလျှံကာကြီးမားသောဘေးဖြစ်နိုင်ကြောင်းကိုတင်ဆုံးဖြတ်ကြော့ပေးခြင်းမြင်းကြောင့်ဖြစ်သည်။ ရောင်းကြောင့်ဖြစ်သောကြီးမားသောဘေးအန္တရာယ်များမှာရောင်းရေလျှံသည်ဟုဆိုထားပါက ထိုသတ်မှတ်ထားသောရောင်း၏ရေကြီးမှုသတိပေးသတင်းကိုထုတ်ပြန်ပေးလိမ့်မည်။
နှင်းသည်းထန်စွာနှင်းကျခြင်းသတိပေးသတော်	နှင်းသည်းထန်စွာကျခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့ပေးမှုဖြစ်သည်။
လေမှန်တိုင်းသတိပေးသတင်း	လေမှန်တိုင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့ပေးမှုဖြစ်သည်။
နှင်းမှန်တိုင်းသတိပေးသတင်း	နှင်းနှင့်တာဂုလ်လေပြင်းတိုက်ခတ်ခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့မှုဖြစ်သည်။ လေပြင်းတိုက်ခတ်မှုကြောင့်ဖြစ်သောဘေးအန္တရာယ်အပြင်နှင်းကျမှုကြောင့်အပြင်ဝေဝါးခြင်းသားအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့မှုဖြစ်သည်။
လျှိုင်းလုံးသတိပေးသတင်း	ရေလျိုင်းကြီးများကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့မှုဖြစ်သည်။ ရေလျိုင်းကြီးခြင်းနှင့်လျင်ကြောင့်ဖြစ်သောဓာနာမီသည်လုံးဝမတူညီပါ။
ဒီရေသတိပေးသတင်း	မှန်တိုင်းနှင့်လေအားနည်းရပ်ဝန်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့ပေးမှုဖြစ်သည်။
မြှုထုတ်မှုသတိပေးသတင်း	မြှုထုတ်စွာကျဆင်းမှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင့်ကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့ပေးမှုဖြစ်သည်။ များသောအားဖြော်ယဉ်ကြောန့်ပတ်သတ်သောဘေးအန္တရာယ်များဖြစ်လေ့ရှိသည်။
မိုးကြီးသတိပေးသတင်း	မိုးကြီးကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင့်ကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့ပေးမှုဖြစ်သည်။ မိုးကြီးစုံမှုကြောင့်ရှုတ်တရက် လေပြင်းနှင့်မိုးသီးကြော့မှုတို့၏ဘေးအန္တရာယ်ကိုပူးတွဲသတိပေးကြော့လေ့ရှိသည်။
နှင်းပြုကျမှုသတိပေးသတင်း	နှင်းပြုကျမှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင့်ကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြော့ပေးမှုဖြစ်သည်။



# သာသာစကားပေါင်းစုနေထိုင်မှုလမ်းညွှန်



## P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သာသာဝဘေးအန္တရယ်

► P အရေးပေါ်အခြေအနေ၊ သာသာဝဘေးအန္တရယ်တိပ်သုံး

နှင့်အရည်ပျော်မှုသတိပေးသတ်း	နှင့်အရည်ပျော်မှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြေညာပေးမှုဖြစ်သည်။
အပုံဇြောက်သွေ့လွှန်ခြင်းသတိပေးသတ်း	လေပြောက်သွေ့လွှန်မှုကြောင့် ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်း ကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီး ကြေညာပေးမှုဖြစ်သည်။အများအားဖြင့်မီးလောင်မှုဖြစ်နိုင်ခြရိသည်။
အအေးလွှန်မှုသတိပေးသတ်း	အအေးလွှန်မှုကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြေညာပေးမှုဖြစ်သည်။အများအားဖြင့်လယ်ယာ စိုက်ပိုးရေးထိခိုက်မှုများ၊ ဆောင်းတွင်းရေရှိက်ကွဲထွက်မှုများဖြစ်လေ့ရှိသည်။
ရေခါ်ခြင်းသတိပေးသတ်း	ရေခါ်ခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြေညာပေးမှုဖြစ်သည်။အများအားဖြင့်သတ်းပိုကြီးနှင့် မီးကြီးများ၊ သဘော်ာကိုယ်ထည်များဘေးဖြစ်လေ့ရှိသည်။
နှင့်ကျူးမှုခြင်းသတိပေးသတ်း	နှင့်ကျူးမှုခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြေညာပေးမှုဖြစ်သည်။အများအားဖြင့်ကြေးနှင့်ကြီးနှင့် မီးကြီးများ၊ သဘော်ာကိုယ်ထည်များဘေးဖြစ်လေ့ရှိသည်။
နှင့်ခဲခြင်းသတိပေးသတ်း	နှင့်ခဲခြင်းကြောင့်ဘေးအန္တရာယ်ဖြစ်နိုင်ကြောင်းကြိုတင်ဆုံးဖြတ်ပြီးကြေညာပေးမှုဖြစ်သည်။အများအားဖြင့်အော်ပိုင်းခဲခြင်းနှင့် နောက်ပိုင်းခဲခြင်းကြောင့်လယ်ခင်းယာခင်းများဘေးဖြစ်လေ့ရှိသည်။

### (2) မြို့နယ်ရုံးမှသတ်းရယူခြင်း

လေပြောက်သွေ့လွှန်မှုပျော်မှုလုပ်ချုပ်နှင့်မြို့နယ်ရုံးများမှစုစုပေါင်းစပ် အသုံးပြု၍ ဘေးအန္တရာယ်မှ ရှောင်ရန်ကြေညာပေးသည်။တို့၏ရေဒီယိုနှင့်တကွမြို့နယ်ရုံးမှသတ်းထုတ်လွှင်မှုကိန္ဒားထောင်ပြီးသတ်းရယူပါ။

